

第17回 いきいき安心 健康フェア



日時 令和7年 9月6日(土)
午後1時30分～3時30分
(受付・開場 午後1時より)

会場 東金町地区センター
東金町5-33-6
TEL 03-3607-2171

※入場無料・粗品進呈



今回のテーマは「筋力」です。筋肉量の低下は身体機能の低下を招きます。
全世代対象・多くの皆様のご来場をお待ちしています!



健康講話

「骨を丈夫に、
筋力アップ!」

お話
水元保健センター保健師
三浦みつ美氏

みんなで体操

健康づくり
推進員さん
による体操



体力測定

身長と
握力



会場内に
募金箱あります!



販売コーナー

非常食詰め合わせ
防災用品

社会福祉法人東京コロニー
葛飾福祉工場

かりんとまんじゅう

社会福祉法人武蔵野会
きね川福祉作業所



葛飾区社会福祉協議会
募金のお願い

今回のような活動を継続するにあたり、
資金面でご協力頂けると大変助かります。



主催 東金町地区小地域福祉活動推進委員会
協力 ●東金町地区自治町会連合会(大下町会、三和自治会、
半田自治会、7・8丁目自治会、みやこ自治会、四丁目自治会)
●葛飾区社会福祉協議会 ●高齢者総合相談センター金町
●水元保健センター ●健康づくり推進員
●東金町地区民生・児童委員協議会 ●青少年育成東金町地区委員会